

HUBUNGAN STATUS IBU BEKERJA DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 7-12 BULAN DI DESA SUKADAMAI BARAT TAHUN 2019

HERVIZA WULANDARY,SST,M.Kes

DOSEN STikes AS syifa

ABSTRAK

ASI eksklusif adalah pemberian ASI sedini dan sebanyak mungkin sejak bayi dilahirkan hingga bayi berusia 6 bulan tanpa tambahan cairan ataupun makanan lain, bahkan air putih sekalipun. Dengan kata lain, ASI eksklusif berarti hanya ASI sebagai makanan satu-satunya, tanpa tambahan apapun.

Untuk mengetahui hubungan antara Status Ibu Bekerja dengan Pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 7-12 Bulan di Desa Sukadamai Barat Tahun 2019. Penelitian telah dilakukan di Desa Sukadamai Barat tahun 2019, pada bulan April sampai Mei tahun 2019. Penelitian ini bersifat analitik menggunakan *Acidental sampling* dengan populasi 40 orang sampel yang peneliti sebanyak 20 orang. Pengolahan data dengan cara *Editing, Coding, Trasfering, Tabulating*.

Menunjukkan bahwa ada hubungan usia ibu dengan pemberian asi eksklusif pada bayi usia 7-12 bulan di Desa Sukadamai Barat Tahun 2019 $P\text{-Value} = 0,000$. Menunjukkan bahwa ada hubungan pendidikan ibu bekerja dengan pemberian asi eksklusif pada bayi usia 7-12 bulan di Desa Sukadamai Barat Tahun 2019 $P\text{-Value} = 0,000$. Dan Ada hubungan menunjukkan bahwa jenis pekerjaan ibu dengan pemberian asi eksklusif pada bayi usia 7-12 bulan di Desa Sukadamai Barat Tahun 2019 $P\text{-Value} = 0,000$.

Dari hasil responden terdapat Ada hubungan usia dengan pemberian asi eksklusif pada bayi usia 7-12 bulan dengan $P\text{-value}$ 0,000. Ada hubungan pendidikan dengan pemberian asi eksklusif pada bayi usia 7-12 bulan dengan $P\text{-value}$ 0,000. Dan ada hubungan jenis pekerjaan dengan pemberian asi eksklusif pada bayi usia 7-12 bulan dengan $P\text{-value}$ 0,000. Hasil penelitian ini diharapkan mampu meningkatkan pengetahuan tentang ibu bekerja dengan pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 7-12 bulan di Desa Sukadamai Barat Tahun 2019. Supaya ibu yang bekerja mengetahui tentang pentingnya pemberian ASI Eksklusif pada bayi 7-12 bulan.

Kata Kunci : Status Ibu Bekerja, Pemberian ASI Eksklusif
Sumber : 5 Buku + 4 Jurnal

PENDAHULUAN

ASI Eksklusif merupakan salah satu program yang cukup sulit dikembangkan karena berkaitan dengan berbagai masalah sosial di masyarakat.

Anak-anak yang mendapat ASI eksklusif 14 kali lebih mungkin untuk bertahan hidup dalam enam bulan pertama kehidupan dibandingkan anak yang tidak disusui. Mulai menyusui pada hari pertama setelah lahir dapat mengurangi risiko kematian baru lahir hingga 45 %. Meskipun manfaat-manfaat dari menyusui ini telah didokumentasikan di seluruh dunia, hanya 39 % anak-anak di bawah enam bulan mendapatkan ASI eksklusif pada tahun 2012. Angka global ini hanya meningkat dengan sangat perlahan selama beberapa dekade terakhir, sebagian karena rendahnya tingkat menyusui di beberapa negara-negara besar, dan kurangnya dukungan untuk ibu menyusui dari lingkungan sekitar (UNICEF, 2013).

Berdasarkan data statistik WHO tahun 2011 diperoleh data cakupan ASI Eksklusif di negara ASI masih dibawah 50%. Cakupan ASI Eksklusif di India sebesar 46%, Filipina 34 %, Vietnam 27%, dan Myanmar sebesar 24% (WHO, 2011). Secara Nasional cakupan pemberian Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif 0-6 bulan di Indonesia berfluktuasi dalam enam tahun terakhir, menurut data Susenas cakupan ASI Eksklusif sebesar 34,3% pada tahun 2009, tahun 2010 menunjukkan bahwa baru 33,6% bayi kita mendapatkan A

SI, tahun 2011 angka itu naik menjadi 42% dan menurut SDKI tahun 2012 cakupan ASI Eksklusif sebesar 27%. Menurut Dinas

Kesehatan Provinsi Sumatera Utara cakupan pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan tahun 2013 adalah sebanyak 41,3% (Dinkes Sumut, 2013).

Berdasarkan hasil survey awal yang dilakukan peneliti Di Desa Sukadamai Barat Kecamatan Pulo Bandring ibu yang memberikan ASI pada bayi usia 7-12 bulan, peneliti melakukan wawancara kepada 10 orang ibu yang memberikan ASI pada bayi usia 7-12 Di Desa Sukadamai Barat Kecamatan Pulo Bandring peneliti menemukan bahwa 7 orang ibu bekerja tidak memberikan ASI Eksklusif pada bayi usia 7-12 bulan. 3 orang ibu bekerja memberikan ASI Eksklusif pada bayi usia 7-12 bulan.

PERMASALAHAN

Berdasarkan latar belakang diatas, maka dapat diambil suatu rumusan masalah penelitian adalah : “Adakah Hubungan Status Ibu Bekerja Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 7-12 Bulan Di Desa Sukadamai Barat Kecamatan Pulo Bandring Tahun 2019.

TUJUAN PENELITIAN

1) Tujuan Umum

Untuk mengetahui Hubungan Status Ibu Bekerja Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 7-12 Bulan Di Desa Sukadamai Barat Kecamatan Pulo Bandring Tahun 2019 “.

2) Tujuan Khusus

- a. Untuk Mengetahui Hubungan Status Ibu Bekerja Dengan Pemberian ASI

- Eksklusif Pada Bayi Usia 7-12 Bulan
Di Desa Sukadamai Barat Kecamatan
Pulo Bandring Tahun 2019
Berdasarkan Usia.
- b. Untuk Mengetahui Hubungan Status
Ibu Bekerja Dengan Pemberian ASI
Eksklusif Pada Bayi Usia 7-12 Bulan
Di Desa Sukadamai Barat Kecamatan
Pulo Bandring Tahun 2019
Berdasarkan Pendidikan
- c. Untuk Mengetahui Hubungan Status
Ibu Bekerja Dengan Pemberian ASI
Eksklusif Pada Bayi Usia 7-12 Bulan
Di Desa Sukadamai Barat Kecamatan
Pulo Bandring Tahun 2019
Berdasarkan Jenis Pekerjaan.

Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi
Usia 7-12 Bulan.

4. Bagi Peneliti

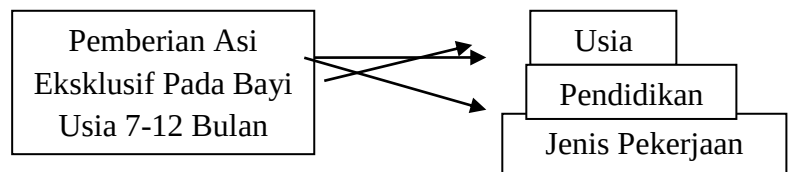
Untuk menambahkan wawasan dan
pengetahuan dalam menerapkan ilmu
yang diperoleh selama pendidikan
baik itu teori maupun praktek
khususnya metodologi penelitian

METODE PENELITIAN

Variabel

Dependen

Variabel Independen



Gambar 3.1. Kerangka Konsep

1.1 Manfaat Penelitian

1. Bagi Responden
Diharapkan Ibu memahami dan
mendapatkan pengetahuan tentang
ASI Eksklusif serta manfaat dari
ASI Eksklusif sangat bagus untuk
antibody pada bayi.
2. Bagi Tempat Penelitian
Diharapkan penelitian ini dapat
menjadi bahan masukan dan informasi
bagi pengambilan kebijakan dalam
peningkatan pelayanan dan
pelaksanaan konseling tentang ASI
Eksklusif.
3. Bagi Institusi Pendidikan
Dapat menambah referensi sebagai
bahan pustaka. tambahan bagi STIKes
As Syifa Kisaran tentang Hubungan
Ibu Yang Tidak Bekerja Dengan

Hipotesis

1. Ada hubungan berdasarkan usia dengan
pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia
7-12 bulan.
2. Ada hubungan berdasarkan
pendidikan dengan pemberian ASI
Eksklusif pada bayi usia 7-12 bulan.
3. Ada hubungan berdasarkan jenis
pekerjaan dengan pemberian ASI
Eksklusif pada bayi usia 7-12 bulan

3.3 Desain Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian
Cross Sectional. Kemudian dari efek tersebut
ditelusuri penyebabnya dari variabel-variabel
yang mempengaruhi akibat tersebut untuk
mengetahui Hubungan Status Ibu Bekerja
Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi 7-

12 Bulan Di Desa Sukadamai Barat Tahun 2019 dengan menggunakan data primer.

3.4 Tempat dan Waktu Penelitian

3.4.1 Tempat Penelitian

Tempat penelitian dilakukan di Desa Sukadamai Barat Tahun 2019.

3.4.2 Waktu Penelitian

Penelitian dilakukan pada tanggal 23 April-04 Mei 2019 Di Desa Sukadamai Barat Tahun 2019.

3.5 Populasi dan sampel

3.5.1 Populasi

Populasi seluruh ibu bekerja yang memberikan ASI Eksklusif dan yang tidak memberikan ASI Eksklusif Di Desa Sukadamai Barat sebanyak 40 Orang.

3.5.2 Sampel

Dalam penelitian ini yang akan dijadikan sampel adalah sebagian dari jumlah populasi, dengan menggunakan metode *Accidental Sampling*.

3.6 Teknik Pengumpulan Data

Teknik Pengumpulan data yang digunakan adalah menggunakan Angket atau Kuesioner.

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

1. Hubungan Usia Ibu Bekerja Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 7-12 Bulan Di Desa Sukadamai Barat Tahun 2019

Menunjukkan dari 20 responden dengan pendidikan terhadap status ibu bekerja dengan pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 7-12 bulan diperoleh bahwa Mayoritas pendidikan rendah dengan tidak memberi ASI Eksklusif pada bayi usia 7-12 bulan sebanyak 6 orang(30%) dan minoritas memberikan ASI Eksklusif pada bayi usia 7-12 bulan sebanyak 1 orang (5%). Sedangkan minoritas pendidikan tinggi dengan tidak memberikan ASI Eksklusif pada bayi usia 7-12 bulan sebanyak 1 orang (5%) dan mayoritas memberikan ASI Eksklusif pada bayi usia 7-12 bulan sebanyak 12 (60%). Hasil uji chi square diperoleh nilai P value = 0,000 maka H_a diterima dan H_o ditolak yang dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara usia ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 7-12 Bulan Di Desa Sukadamai Barat.

2. Hubungan Pendidikan Ibu Bekerja Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 7-12 Bulan Di Desa Sukadamai Barat Tahun 2019

Menunjukkan dari 20 responden dengan jenis pekerjaan terhadap status ibu bekerja dengan pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 7-12 bulan diperoleh bahwa

ibu tidak bekerja dengan tidak memberi ASI Eksklusif pada bayi usia 7-12 bulan sebanyak 0 orang(0%) dan memberikan ASI Eksklusif pada bayi usia 7-12 bulan sebanyak 11 orang (55%). Sedangkan ibu bekerja dengan tidak memberikan ASI Eksklusif pada bayi usia 7-12 bulan sebanyak 7 orang (35%) dan memberikan ASI Eksklusif pada bayi usia 7-12 bulan sebanyak 2 (10%). Hasil uji chi square diperoleh nilai P value = 0,000 maka H_a diterima dan H_o ditolak yang dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara usia ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 7-12 Bulan Di Desa Sukadamai Barat.

3. Hubungan Jenis Pekerjaan Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 7-12 Bulan Di Desa Sukadamai BaratTahun 2019

Menunjukkan dari 20 responden dengan jenis pekerjaan terhadap status ibu bekerja dengan pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 7-12 bulan diperoleh bahwa ibu tidak bekerja dengan tidak memberi ASI Eksklusif pada bayi usia 7-12 bulan sebanyak 0 orang(0%) dan memberikan ASI Eksklusif pada bayi usia 7-12 bulan sebanyak 11 orang (55%). Sedangkan ibu bekerja dengan tidak memberikan ASI Eksklusif pada bayi usia 7-12 bulan sebanyak 7 orang (35%) dan memberikan ASI Eksklusif pada bayi usia 7-12 bulan sebanyak 2 (10%). Hasil uji chi square diperoleh nilai P value = 0,000 maka H_a diterima dan H_o ditolak yang dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang

signifikan antara usia ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 7-12 Bulan Di Desa Sukadamai Barat.

PENUTUP

1. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian dan pembahasan tentang Hubungan Status Ibu Bekerja Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 7-12 Bulan Di Desa Sukadamai Barat, dapat diambil kesimpulan bahwa :

1. Hasil Uji Chi Square diperoleh nilai P value = 0,000 maka H_a diterima dan H_o ditolak yang dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara usia ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 7-12 Bulan Di Desa Sukadamai Barat.
2. Hasil Uji Chi Square diperoleh nilai P value = 0,000 maka H_a diterima dan H_o ditolak yang dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara pendidikan dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 7-12 Bulan Di Desa Sukadamai Barat.
3. Hasil Uji Chi Square diperoleh nilai P value = 0,000 maka H_a diterima dan H_o ditolak yang dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara jenis pekerjaan dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 7-12 Bulan Di Desa Sukadamai Barat.

2. Saran

1. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan kepada ibu yang bekerja lebih memahami tentang pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 7-12 bulan di Desa Sukadamai Barat Tahun 2019.

2. Bagi tempat penelitian

Diharapkan agar lebih banyak melakukan penyuluhan tentang ASI Eksklusif kepada masyarakat.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Semoga hasil penelitian ini bisa menjadi pedoman bagi mahasiswa lain dalam melakukan penelitian selanjutnya di Desa Sukadamai Barat Tahun 2019.

4. Bagi Tenaga Kesehatan

Sebagai bahan masukan atau informasi bagi pelayanan kesehatan pada ibu yang bekerja diharapkan mampu lebih aktif melakukan pendidikankesehatan tentang pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 7-12 bulan di Desa Sukadamai Barat Tahun 2019.

DAFTAR PUSTAKA

Anik Maryuni . 2012. *Inisiasi Menyusui Dini, Asi Eksklusif dan Manajemen Laktasi*. 2012. Jakarta : Trans

Aziz Alimul . 2014. *Metode Penelitian Kebidanaan dan Teknik Analis Data*. Jakarta : Salemba Medika .

Dwi Sunar Prasetyo .2018 .*Buku Pintar Asi Eksklusif*. Yogyakarta : Diva Press.

Hesti Widuri. 2013. *Cara Mengelola Asi Eksklusif Bagi Ibu Bekerja*. Yogyakarta : Gosyen Publishing.

Imam Muhammad. 2015 .*Metode Penelitian Ilmiah*. Bandung : Citapustaka.

Notoatmodjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.

Rizki Natia Wiji .2013. *Asi dan Panduan Ibu Menyusui*. Yogyakarta : Nuha Medika .

DhetaErniliaPuspita.<http://digilib.unisayogya.ac.id/1855/1/NASKAH%20PUBLIKASI.pdf> / *hubungan status pekerjaan ibu dengan pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 7-12 bulan* (diakses pada tanggal 20 April 2017)

Dinkes. <http://promkes.kemkes.go.id/manfaat-asi-eksklusif-untuk-ibu-dan-bayiusia-7-12-bulan>(diakses pada tanggal 4 April 2015)

Monifa Putri.<http://ejournal.kopertis10.or.id/IbuTerhadapPemberianAsiEksklusifpadaBayiDiwilayahKerjaPuskesmasSipayung> (diakses pada tanggal 3 Maret 2014)

USU. <http://manfaat-bagi-ibu-dan-kandungan-asi-eksklusif-bagi-ibu-dan-bayi>(diakses pada tanggal 7 Maret 2015)